

Valdirivo 11) **NOVITA'!**

10.00 c/o Ginnastica Triestina: Corso di ballo
Spazi autogestiti al pomeriggio (carte, tombola, ...)

13 MA



9.00 c/o Ginnastica Triestina: Corso di ginnastica con elementi di Pilates. *Con Carmelo*
10.00 *Mostra di esposizione delle opere di pitture su stoffa di Annamaria Vidonis (10.00-12.00 via*

Valdirivo 11) **NOVITA'!**

10.30 Psicomotricità *con Emanuele*.
Spazi autogestiti al pomeriggio (carte, tombola, ...)

14 ME

9.00 GITA *con Emanuele*



UNA PASSEGGIATA AUTUNNALE IN CARSO con pranzo

9.45 Corso di pittura su stoffa. *Con A*

10.00 *Mostra di esposizione delle opere di pitture su stoffa di Annamaria Vidonis (10.00-12.00 via*

Valdirivo 11) **NOVITA'!**

14.00 Burraco autogestito

16.00 Gruppo di auto aiuto per persone vedove. Ref. Dott. Sicora

15 GI



10.00 c/o Ginnastica Triestina: Corso di ballo

10.30 Psicomotricità *con Emanuele*

15.30 Festa



IN VIA VALDIRIVO

FESTA DELLE CASTAGNE

Con intrattenimento musicale

15.45 c/o "Rittmeyer" Viale Miramare 119- "LE CANTERINE" *con Marisa Montali*
Associazione Amici della Pro Senectute

16 VE

9.00 c/o Ginnastica Triestina: Corso di ginnastica con elementi di Pilates. *Con Carmelo*

10.00 Bricolage *con Annamaria M.* A cura dell'Associazione Amici Pro Senectute

10.00 *Mostra di esposizione delle opere di pitture su stoffa di Annamaria Vidonis (10.00-12.00 via*

Valdirivo 11) **NOVITA'!**

Spazi autogestiti mattina e pomeriggio (carte, tombola, ...)

20.30 A teatro insieme "Gost il musical" Rossetti . In collaborazione con il Comune di Trieste

17 SA

Spazi autogestiti mattina e pomeriggio (carte, tombola, ...)

18 DO

Spazi autogestiti mattina e pomeriggio (carte, tombola, ...)

16.30 A teatro insieme "Alessio Colautti" Miela . In collaborazione con il Comune di Trieste

19 LU

10.00 Corso di Burraco per principianti. *Con Annamaria M.*



10.00 Gruppo "Creazioni a uncinetto" . *Con Andreina B.*

10.00 c/o Ginnastica Triestina: Corso di ballo. *Con Valentina e Gianna*

Spazi autogestiti al pomeriggio (carte, tombola, ...)

20 MA



Serv
traspor
to solo
ritorno

9.00 c/o c/o Ginnastica Triestina: Corso di ginnastica con elementi di Pilates. *Con Carmelo*

10.30 Psicomotricità *con Emanuele*.

Spazi autogestiti al pomeriggio (carte, tombola, ...)

21 ME

9.00 GITA *con Emanuele*



TRA LE BANCHERELLE DEL MERCATO DI RONCHI DEI LEGIONARI con pranzo

9.45 Corso di pittura su stoffa. Con Annamaria Vidonis
 14.00 Burraco autogestito
 15.45 c/o "Ad Maiores" Corso Italia 27- "LE CANTERINE" con Marisa Montali
 Associazione Amici della Pro Senectute
 16.00 Gruppo di auto aiuto per persone vedove. Ref. Dott. Sicora


22 GI 10.00 c/o Ginnastica Triestina: Corso di ballo. Con Valentina e Gianna
 10.00 **Consegna Spese Banco Alimentare . Raccolta, preparazione e consegna a cura dell'Associazione Amici Pro Senectute (10.00-12.00, 3° PIANO)**
 10.30 Psicomotricità con Emanuele
 15.30 BURRACO A COPPIE




23 VE 9.00 c/o Ginnastica Triestina: Corso di ginnastica con elementi di Pilates. Con Carmelo
 10.00 Bricolage con Annamaria M. A cura dell'Associazione Amici Pro Senectute
 Spazi autogestiti al pomeriggio (carte, tombola, ...)

24 SA Spazi autogestiti mattina e pomeriggio (carte, tombola, ...)

25 DO Spazi autogestiti mattina e pomeriggio (carte, tombola, ...)
 20.30 A teatro insieme "Come diventare africano" Miela . In collaborazione con il Comune di Trieste

26 LU 10.00 Corso di Burraco per principianti. Con Annamaria M.
 10.00 Gruppo "Creazioni a uncinetto" . Con Andreina B.
 10.00 c/o Ginnastica Triestina: Corso di ballo. Con Valentina e Gianna
 Spazi autogestiti al pomeriggio (carte, tombola, ...)


27 MA 9.00 c/o Ginnastica Triestina: Corso di ginnastica con elementi di Pilates. Con Carmelo
 10.30 Psicomotricità con Emanuele.
 Spazi autogestiti al pomeriggio (carte, tombola, ...)

28 ME 9.45 Corso di pittura su stoffa. Con Annamaria Vidonis
 12.00 Menù speciale



Menù speciale: LA FESTA DELLA BIRRA

14.00 Burraco autogestito
 16.00 Gruppo di auto aiuto per persone vedove. Ref. Dott. Sicora





29 GI 10.00 c/o Ginnastica Triestina: Corso di ballo. Con Valentina e Gianna
 10.30 Psicomotricità con Emanuele
 15.30 Festa compleanni



FESTA DEI COMPLEANNI DEGLI ISCRITTI NATI IN NOVEMBRE

Presenti "Le Canterine"

30 VE 9.00 c/o Ginnastica Triestina: Corso di ginnastica con elementi di Pilates. Con Carmelo
 10.00 Bricolage con Annamaria M. A cura dell'Associazione Amici Pro Senectute
 Spazi autogestiti al pomeriggio (carte, tombola, ...)

	PRANZO * 	PULMINO * 	PARRUCCHIERA * 	PEDICURE MANICURE * 
LU				
MA		**		
ME				
GI				
VE				
SA				
DO				

*TUTTI I SERVIZI SU PRENOTAZIONE – TEL. 040365110

** IL TERZO MARTEDI' DEL MESE SOLO RITORNO

2 OTT 2018